

REGOLAMENTO

0 Controllo di versione

17.03.2026	Modifica sulla tenuta per la premiazione per le squadre straniere.
01.01.2025	Modifica sulla tenuta per la premiazione.
03.01.2024	Modificato il protocollo sui reclami.
10.03.2023	Specificata la tipologia di biciclette ammesse per la Tratta II (3.2.1).
20.01.2023	Aggiunte le sezioni "squadre miste", "età minima", "riprese fotografiche e video" e "privacy e autorizzazione del trattamento dei dati". Modifiche minori alla formulazione e formattazione.
11.03.2022	Versione di base.

1 Organizzazione e concetto

Il Circolo degli Ufficiali Bellinzona organizza una gara internazionale a carattere sportivo-militare denominata Military Cross Bellinzona. Essa consiste in una staffetta biathlon caratterizzata da 4 tratte (3 podisti e 1 biker) e con delle prove da assolvere al termine rispettivamente della prima e della quarta tratta, secondo indicazioni al punto 4. Ogni squadra, composta da quattro concorrenti, deve portare al traguardo il testimone che riceve alla partenza. Nella categoria individuale (categoria D) i concorrenti assolvono tutto il percorso senza le prove intermedie.

2 Categorie

2.1 Suddivisione

Alla gara possono partecipare donne e uomini suddivisi nelle seguenti categorie:

A	Unità e corpi di truppa militari, Scuole reclute e scuole quadri, Formazioni della Sicurezza militare, Società militari e paramilitari.
B	Società e gruppi sportivi.

C	Corpi di polizia, Guardie di confine, Corpi pompieri, formazioni della Protezione Civile.
D	Individuali maschili/femminili, senza prove intermedie.
E	Squadre femminili.

2.2 Squadre miste

Le squadre miste vengono classificate nelle categorie A, B o C a dipendenza della funzione dei propri corridori.

2.3 Età minima

L'età minima dei corridori individuali (categoria D) è 16 anni. Per le squadre il limite è 14. Per entrambi i casi è necessario il consenso scritto del rappresentante legale.

3 Percorso e disposizioni per le singole tratte

La partenza sarà data a gruppi di concorrenti con intervalli di tempo tra ogni gruppo, secondo la decisione della direzione della gara. L'ordine di partenza per categoria è definito dalla direzione di gara. I concorrenti che non si presenteranno alla partenza all'ora prestabilita potranno partire solo dopo l'ultimo gruppo. I concorrenti sono responsabili della propria incolumità e devono prestare la dovuta attenzione a persone o cose che si trovassero sul percorso. I concorrenti devono seguire il percorso segnalato dall'organizzazione. I concorrenti sono responsabili di raggiungere autonomamente i rispettivi posti di cambio.

Al termine della propria tratta ogni atleta deve riconsegnare il proprio pettorale.

3.1 Tratta I – Piazza del Sole – Ponte della Torrette, podista

Il podista della squadra riceve il testimone alla partenza. La categoria individuale non riceve alcun testimone. Prima del cambio, ad eccezione della categoria individuale, egli deve assolvere una prova di lancio di un corpo di lancio della granata a mano secondo indicazioni al punto 4.

3.2 Tratta II – Ponte della Torretta, biker

I concorrenti della seconda tratta utilizzano la propria bicicletta e sono obbligati a portare un casco protettivo (controllato dalla direzione della gara). Il percorso è per principio chiuso al traffico di autoveicoli; i concorrenti sono comunque tenuti a prestare la dovuta attenzione a pedoni, ciclisti ed eventuali veicoli presenti sulla carreggiata. Prestare massima attenzione sulle passerelle che

attraversano il fiume e seguire attentamente la segnaletica. Sulle sopramenzionate passerelle è vietato il sorpasso di altri concorrenti.

3.2.1 Bicicletta

Sono ammesse biciclette sufficientemente adatte per il percorso principalmente fuoristrada (p.e. Mountain Bike, Gravel Bike). Sono escluse biciclette munite di qualsiasi sistema di propulsione (p.e. E-bike, E-MTB). Le biciclette non rispettanti le norme non saranno ammesse nella zona di transizione.

Ogni concorrente deve assicurarsi che la sua bicicletta sia in condizioni tali da non compromettere la sicurezza nella guida e l'incolumità degli altri atleti.

3.3 Tratta III – Ponte della Torretta – Sasso Corbaro, podista

Il podista transita su tutti e tre i castelli seguendo il percorso segnalato.

3.4 Tratta IV – Sasso Corbaro – Piazza del Sole, podista

Il podista deve prestare attenzione soprattutto nella discesa e nel passaggio sulla strada. Tenersi costantemente sul marciapiede della strada per garantire la sicurezza. Alla fine del percorso si terrà la prova di tiro (vedi punto 4), ad eccezione della categoria individuale. All'arrivo bisogna riconsegnare il testimone.

4 Prove speciali

4.1 Tratta I e II, allenamento alle prove

I concorrenti della prima e quarta tratta possono effettuare rispettivamente una prova di lancio con un corpo di lancio della granata a mano e con l'arma per il tiro. Il materiale per le prove (arma compresa) è predisposto sul posto dal Comitato d'Organizzazione.

4.2 Testimone e penalità

Il concorrente deve consegnare sempre il testimone al responsabile del posto di lavoro.

Lancio: si ha diritto ad un solo tentativo. Se si colpisce l'obiettivo, si ritira il testimone e si prosegue con la gara; in caso contrario si dovrà percorrere un circuito supplementare (segnalato) prima di ritirare il testimone e dare il cambio al prossimo frazionista.

Tiro: si devono colpire tutti e cinque i bersagli disponibili. Ogni errore viene penalizzato con 15 secondi di penalità.

4.3 Colpiti

Sono considerati colpiti:

- Corpi di lancio: tutti quelli che si fermano nell'obiettivo o che battono direttamente all'interno dello stesso.
- Tiro: bersaglio automatico abbassato.

5 Tenuta

5.1 Durante la gara per categoria

Tenuta e scarpe sportive per tutte le categorie.

5.2 Per la premiazione

Categorie A, esercito svizzero: Tenuta di servizio (Tenuta B).

Categorie A, squadre straniere: Libera scelta tra uniforme d'uscita o mimetica.

Categoria C: Tenuta d'uscita.

Altre categorie: Tenuta uniforme per squadra.

6 Tempi

6.1 Tempo generale

Il tempo generale è calcolato dalla partenza all'arrivo. Verrà utilizzato un sistema di rilevamento tempo elettronico e automatizzato tramite chip. Il rango è stabilito in base al tempo generale. Il tempo massimo è stabilito dal comitato d'organizzazione.

6.2 Tempo nelle prove intermedie

Il tempo trascorso nei posti di lavoro è considerato tempo di gara.

6.3 Tempo di tratta

Per le squadre e la categoria individuale il tempo di tratta è rilevato al passaggio dal posto di cambio e non alla consegna del testimone al prossimo frazionista.

7 Squalifica

La squadra sarà squalificata nei seguenti casi:

- mancata riconsegna del testimone all'arrivo,
- altre infrazioni del regolamento.

Le sanzioni sono decise dalla giuria, la quale garantisce l'applicazione del presente regolamento e decide in caso di divergenze circa l'applicazione del medesimo. La giuria decide in modo inappellabile.

8 Reclami

Eventuali reclami devono essere inoltrati per iscritto entro 30 minuti dall'inizio della premiazione secondo il programma della manifestazione.

9 Sussistenza

Il Comitato d'organizzazione garantisce la messa a disposizione di acqua e bibite energetiche alla partenza/arrivo e ad ogni posto di cambio. Il Comitato d'organizzazione offrirà un rinfresco dopo la premiazione per i concorrenti e gli accompagnatori che si saranno annunciati. Il comitato d'organizzazione organizza il pranzo del giorno della gara per i collaboratori e le squadre che lo richiedono previo pagamento.

10 Servizio sanitario

È garantito su tutto il percorso tramite una rete di comunicazione efficiente e la presenza di medici e personale qualificato. Eventuali infortuni devono essere in ogni caso annunciati alla direzione di gara entro il termine della manifestazione. L'annuncio deve indicare: cognome, nome, indirizzo, data di nascita dell'infortunato e breve descrizione dell'accaduto.

11 Copertura assicurativa

I concorrenti che sono attivi nell'Esercito Svizzero in una scuola reclute o scuola quadri sono coperti dall'Assicurazione Militare. Coloro che non adempiono questa condizione devono provvedere individualmente alla necessaria copertura assicurativa. Indumenti ed equipaggiamento personali non sono compresi nella copertura assicurativa.

12 Iscrizione

La tassa d'iscrizione è fissata dal Comitato d'organizzazione. Nella tassa d'iscrizione è compreso il rinfresco finale, ma non i pasti o eventuali pernottamenti. Le iscrizioni e il relativo pagamento devono pervenire al Comitato d'organizzazione secondo i termini fissati.

13 Riprese fotografiche e video

Durante la manifestazione verranno scattate fotografie o video che sono di proprietà del Military Cross. Le fotografie o i video potranno essere pubblicate sul sito internet, sui media sociali o su altro prodotto cartaceo.

Il partecipante acconsente di poter essere fotografato o ripreso e che i contenuti possano essere pubblicati sul sito internet, sui media sociali o su prodotti stampati del Military Cross. Le fotografie o i video potrebbero altresì essere utilizzati a scopo pubblicitario del Military Cross o pubblicati su organi di informazione.

Il partecipante ha il diritto di non essere pubblicato e deve informare il Comitato del Military Cross della propria volontà.

14 Privacy e autorizzazione del trattamento dei dati

La raccolta e la gestione dei dati di ogni atleta viene effettuata dal Comitato del Military Cross e dalla ditta partner specializzata nel cronometraggio.

Con l'iscrizione alla gara il partecipante autorizza gli organizzatori alla pubblicazione del suo nome, cognome, data di nascita, numero di pettorale, tempo della gara e del rango raggiunto durante la gara. Questa autorizzazione è valida per la pubblicazione sia su Internet che nei vari media (media sociali, giornali, televisione, teletext e per gli annunci fatti dallo speaker della gara).

15 Disposizioni particolari

Il presente regolamento è redatto in italiano, tedesco, francese e inglese. In caso di contestazione fa stato il testo in italiano.